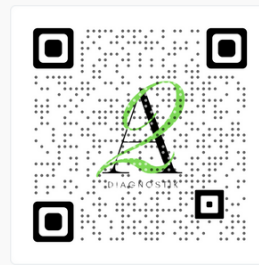


Kennen Sie das...?

- Unkonzentriert und vergesslich?
- Schnell abgelenkt, unter- oder überfordert?
- Zu impulsive Entscheidungen?
- Innere & äußere Unruhe?
- Fällt es Ihnen schwer mittel- & langfristige Ziele zu verfolgen?
- Leiden Sie unter rasenden Gedanken und Sprunghaftigkeit?
- Fällt es Ihnen schwer zu entspannen?



Praxisgemeinschaft für ADHS- & Adipositas- Diagnostik & Psychotherapie HP

Melanie Schuster-Elbling
Simone Ziegler-Marrion

Kontakt



kontakt@a2diagnostik.de



Krusauer Straße 25
12305 Berlin



www.a2diagnostik.de

ADHS kann die Ursache sein

ADHS (Aufmerksamkeits-/ Hyperaktivitätsstörung) ist nicht nur ein Phänomen in der Kindheit - auch Erwachsene können betroffen sein.

Oft bleibt die Störung über Jahre hinweg unerkannt, obwohl sie den Alltag erheblich beeinflussen kann.

Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, wir antworten Ihnen so schnell wie möglich.



ADHS- Diagnostik

Spektrumstörung oder
Superkraft?



Wie ADHS das Leben negativ beeinflussen kann

- Ausbildung und Beruf: Probleme, Aufgaben zu organisieren und ablenkungsfrei zu arbeiten
- Beziehungen: Schwierigkeiten soziale Signale zu erkennen und impulsiv zu reagieren
- Selbstwertgefühl: Gefühl des Versagens oder der Überforderung durch ständige Herausforderungen

Warum ist eine Diagnose wichtig?

- Schafft Klarheit
- Bestmöglicher Umgang mit den eigenen Besonderheiten
- Ermöglicht Behandlung (Psychotherapie & Medikamentation)
- Nachteilsausgleich

Vorgehen

- 1 Kontaktaufnahme per E-Mail und telefonisches Vorgespräch
- 2 Anamnese: Umfassende Besprechung Ihrer Lebensgeschichte, um typische ADHS-Merkmale im Erwachsenenalter zu identifizieren
- 3 Assessment: Gängige diagnostische Testverfahren
- 4 Auswertung & Bericht: Gründliche Analyse der Ergebnisse und Erstellung eines umfassenden Berichts
- 5 Feedback auf Wunsch: Besprechung der nächsten Schritte, inklusive möglicher Therapieansätze

Kosten

Die Diagnostik umfasst 3 Sitzungen à 50 Minuten (am Stück oder aufgeteilt möglich) und die Erstellung eines ausführlichen Berichts.

440,-€ insgesamt

Beratungsgespräche oder Psychotherapie:
120,-€ pro Einzelstunde à 50 Minuten

Anzeichen von ADHS

- Unaufmerksamkeit: Schwierigkeiten, sich auf Aufgaben zu konzentrieren oder sie abzuschließen
- Impulsivität: Handeln ohne nachzudenken, schnelle Entscheidungen treffen
- Hyperaktivität: Unruhe, ständiges Bedürfnis, sich zu bewegen oder zu sprechen

