



Typische Probleme

- Kommunikationsprobleme
- Untreue, Dreiecksbeziehungen
- Unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse
- Konflikte bezüglich Kindererziehung, Finanzen etc.
- Sexuelle Unzufriedenheit
- Lebenskrisen
- Unzufriedenheit mit der Beziehung

Praxisgemeinschaft für ADHS- & Adipositas- Diagnostik & Psychotherapie HP

Melanie Schuster-Elbling
Simone Ziegler-Marrion

Kontakt



kontakt@a2diagnostik.de



Krusauer Straße 25
12305 Berlin



www.a2diagnostik.de

Terminvereinbarung

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail, wir antworten Ihnen so schnell wie möglich.

Ziele der Paarberatung

- Verbesserung der Kommunikation
- Stärkung der emotionalen Bindung
- Lösung von Konflikten
- Förderung von Verständnis und Empathie



Psychologische Paarberatung

Neue Wege finden -
zusammen.



Vorteile einer Paarberatung

Verbesserung der Beziehungsqualität durch Erlernen von lebenslang nutzbaren Kommunikations- und Problemlösefähigkeiten durch:

- Begleitete Aussprache auf neutralem Terrain
- Objektive Perspektive der Beraterin
- Gleichberechtigte Gesprächsanteile durch Moderation
- Professionelle Hinführung zu lösungsorientiertem & nachhaltigem Verhalten

Vorgehen

- 1 Start:**
Kontaktaufnahme per E-Mail und telefonisches Vorgespräch
- 2 Kennenlernen & Planen:**
 - Besprechen der Beziehungssituation und Problembereiche
 - Gemeinsames Herausarbeiten von realistischen Zielen & Erwartungen
 - Erstellen eines individuellen Therapieplans
- 3 Heiße Phase:**
Regelmäßige Sitzungen zur Bearbeitung der Problembereiche durch Strategien, Gespräche und Übungen
- 4 Cool Down:**
Methoden zur Aufrechterhaltung der Ergebnisse

Kosten

Einzeltermin (50 Minuten)	120,-€
Paartermin (50 Minuten)	160,-€
Paartermin (90 Minuten)	200,-€

Take-Away Techniken

- Aktives Zuhören
- Ich-Botschaften
- Gewaltfreie Kommunikation
- Konfliktlösestrategien
- Perspektivwechsel
- Übungen und Hausaufgaben/ gemeinsame Aktivitäten
- Paar- und Einzelgespräche
- Reflexion und Feedback

